

Распорядок дня (холодный период года)

разновозрастная группа (младшая и средняя подгруппа)						
	Режимные моменты	Младшая подгруппа		Режимные моменты	Средняя подгруппа	
		Длительность	Время		Длительность	Время
1	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, СВОБОДНАЯ ИГРА	8:30 до 8:50	0:20	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, СВОБОДНАЯ ИГРА	8:30 до 8:50	0:20
2	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8:50 до 9:00	0:10	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8:50 до 9:00	0:10
3	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	9:00 до 9:30	0:30	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	9:00 до 9:30	0:30
4	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9:30 до 10:40	НОД 30 мин	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9:30 до 10:40	НОД 40 мин
	самостоятельная деятельность	9:30 до 9:50	0:20	занятие	9:30 до 9:50	0:20
	занятие	9:50 до 10:05	0:15	самостоятельная деятельность	9:50 до 10:05	0:15
	самостоятельная деятельность	10:05 до 10:25	0:20	занятие	10:05 до 10:25	0:20
	занятие	10:25 до 10:40	0:15	самостоятельная деятельность	10:25 до 10:40	0:15
5	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10:40 до 11:00	0:20	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10:40 до 11:00	0:20
6	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	11:00 до 12:20	1:20	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	11:00 до 12:20	1:20
7	ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	12:20 до 12:40	0:20	ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	12:20 до 12:40	0:20
8	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12:40 до 13:00	0:20	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12:40 до 13:00	0:20
9	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	13:00 до 15:30	2:30	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	13:00 до 15:30	2:30
10	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:30 до 15:50	0:20	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:30 до 15:50	0:20
11	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:50 до 16:00	0:10	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:50 до 16:00	0:10
12	ИГРЫ, КРУЖКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	16:00 до 16:35	0:35	ИГРЫ, КРУЖКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	16:00 до 16:35	0:35
	самостоятельная деятельность	16:00 до 16:20	0:20	игры, кружки	16:00 до 16:20	0:20
	игры, кружки	16:20 до 16:35	0:15	самостоятельная деятельность	16:20 до 16:40	0:20
13	ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, УЖИН	16:35 до 17:15	0:35	ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, УЖИН	16:40 до 17:15	0:35
14	ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17:15 до 19:00	1:45	ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17:15 до 19:00	1:45
15	ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ, ИГРЫ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ КО СНУ	19:00 до 21:00	2:00	ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ, ИГРЫ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ КО СНУ	19:00 до 21:00	2:00

Распорядок дня (холодный период года)

разновозрастная группа (старшая и подготовительная подгруппа)						
	Режимные моменты	Старшая подгруппа		Режимные моменты	Подготовительная подгруппа	
		Длительность	Время		Длительность	Время
1	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, СВОБОДНАЯ ИГРА	8:30 до 8:50	0:20	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, СВОБОДНАЯ ИГРА	8:30 до 8:50	0:20
2	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8:50 до 9:00	0:10	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8:50 до 9:00	0:10
3	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	9:00 до 9:20	0:20	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	9:00 до 9:20	0:20
4	УТРЕННИЙ КРУГ	9:20 до 9:40	0:20	УТРЕННИЙ КРУГ	9:20 до 9:40	0:20
5	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	9:40 до 10:40	1:00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	9:40 до 10:40	1:00
	<i>только по Пт</i>	<i>9:40 до 11:00</i>	<i>1:20</i>	<i>только по Пт</i>	<i>9:40 до 11:00</i>	<i>1:20</i>
6	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10:40 до 10:50	0:10	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10:40 до 10:50	0:10
	<i>только по Пт</i>	<i>11:00 до 11:10</i>	<i>0:10</i>	<i>только по Пт</i>	<i>11:00 до 11:20</i>	<i>0:20</i>
7	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	10:50 до 12:40	НОД 45 мин	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	10:50 до 12:40	НОД 1 час 30 мин
	занятие 1 (кроме Пт)	10:50 до 11:10	0:20	занятие 1 (кроме Пт)	10:50 до 11:20	0:30
	самостоятельная деятельность	11:10 до 11:30	0:20	самостоятельная деятельность	11:20 до 11:30	0:10
	занятие 2	11:30 до 11:55	0:25	занятие 2 (кроме Пт)	11:30 до 12:00	0:20
	самостоятельная деятельность	11:55 до 12:40	0:45	самостоятельная деятельность	12:00 до 12:10	0:10
	занятие 3 (только по Пт)	12:10 до 12:30	0:20	занятие 3	12:10 до 12:40	0:30
8	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12:40 до 13:00	0:20	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12:40 до 13:00	0:20
9	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	13:00 до 15:00	2:00	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	13:00 до 15:00	2:00
10	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:00 до 15:20	0:20	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:00 до 15:20	0:20
11	ИГРЫ, КРУЖКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15:20 до 15:40	0:20	ИГРЫ, КРУЖКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15:20 до 15:40	0:20
12	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:40 до 15:50	0:10	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:40 до 15:50	0:10
13	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15:50 до 16:40	0:50	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15:50 до 16:40	0:50
	самостоятельная деятельность	15:50 до 16:15	0:25	занятия, кружки, игры	15:50 до 16:15	0:25
	кружки, секции, игры	16:15 до 16:40	0:25	самостоятельная деятельность	16:15 до 16:40	0:25
14	ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, ДЕЖУРСТВО, УЖИН, ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16:40 до 17:00	0:20	ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, ДЕЖУРСТВО, УЖИН, ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16:40 до 17:00	0:20
15	ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17:00 до 19:00	2:00	ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17:00 до 19:00	2:00
16	ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ, ИГРЫ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ КО СНУ	19:00 до 21:00	2:00	ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ, ИГРЫ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ КО СНУ	19:00 до 21:00	2:00

Распорядок дня (теплый период года)

разновозрастная группа (младшая и средняя подгруппа)						
	Режимные моменты	Младшая подгруппа		Режимные моменты	Средняя подгруппа	
		Длительность	Время		Длительность	Время
1	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, СВОБОДНАЯ ИГРА	8:30 до 8:50	0:20	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, СВОБОДНАЯ ИГРА	8:30 до 8:50	0:20
2	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8:50 до 9:00	0:10	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8:50 до 9:00	0:10
3	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	9:00 до 9:30	0:30	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	9:00 до 9:30	0:30
4	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9:30 до 10:40	НОД 30 мин	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9:30 до 10:40	НОД 40 мин
	самостоятельная деятельность	9:30 до 9:50	0:20	занятие	9:30 до 9:50	0:20
	занятие	9:50 до 10:05	0:15	самостоятельная деятельность	9:50 до 10:05	0:15
	самостоятельная деятельность	10:05 до 10:25	0:20	занятие	10:05 до 10:25	0:20
	занятие	10:25 до 10:40	0:15	самостоятельная деятельность	10:25 до 10:40	0:15
5	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10:40 до 10:50	0:10	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10:40 до 10:50	0:10
6	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	10:50 до 12:30	1:40	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	10:50 до 12:30	1:40
7	ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	12:30 до 12:40	0:10	ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	12:30 до 12:40	0:10
8	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12:40 до 13:00	0:20	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12:40 до 13:00	0:20
9	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	13:00 до 15:30	2:30	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	13:00 до 15:30	2:30
10	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:30 до 15:50	0:20	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:30 до 15:50	0:20
11	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:50 до 16:00	0:10	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:50 до 16:00	0:10
12	ИГРЫ, КРУЖКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	16:00 до 16:35	0:35	ИГРЫ, КРУЖКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	16:00 до 16:35	0:35
	самостоятельная деятельность	16:00 до 16:20	0:20	игры, кружки	16:00 до 16:20	0:20
	игры, кружки	16:20 до 16:35	0:15	самостоятельная деятельность	16:20 до 16:40	0:20
13	ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, УЖИН	16:35 до 17:00	0:20	ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, УЖИН	16:40 до 17:00	0:20
14	ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17:00 до 19:00	2:00	ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17:00 до 19:00	2:00
15	ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ, ИГРЫ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ КО СНУ	19:00 до 21:00	2:00	ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ, ИГРЫ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ КО СНУ	19:00 до 21:00	2:00

Распорядок дня (теплый период года)

разновозрастная группа (старшая и подготовительная подгруппа)						
	Режимные моменты	Старшая подгруппа		Режимные моменты	Подготовительная подгруппа	
		Длительность	Время		Длительность	Время
1	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, СВОБОДНАЯ ИГРА	8:30 до 8:50	0:20	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, СВОБОДНАЯ ИГРА	8:30 до 8:50	0:20
2	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8:50 до 9:00	0:10	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8:50 до 9:00	0:10
3	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	9:00 до 9:20	0:20	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	9:00 до 9:20	0:20
5	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, УТРЕННИЙ КРУГ, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	9:20 до 10:40	1:20	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, УТРЕННИЙ КРУГ, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	9:20 до 10:40	1:20
	<i>только по Пт</i>	9:20 до 11:00	1:40	<i>только по Пт</i>	9:20 до 11:00	1:40
6	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10:40 до 10:50	0:10	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10:40 до 10:50	0:10
	<i>только по Пт</i>	11:00 до 11:10	0:10	<i>только по Пт</i>	11:00 до 11:20	0:20
7	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	10:50 до 12:40	НОД 45 мин	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	10:50 до 12:40	НОД 1 час 30 мин
	занятие 1 (кроме Пт)	10:50 до 11:10	0:20	занятие 1 (кроме Пт)	10:50 до 11:20	0:30
	самостоятельная деятельность	11:10 до 11:30	0:20	самостоятельная деятельность	11:20 до 11:30	0:10
	занятие 2	11:30 до 11:55	0:25	занятие 2 (кроме Пт)	11:30 до 12:00	0:20
	самостоятельная деятельность	11:55 до 12:40	0:45	самостоятельная деятельность	12:00 до 12:10	0:10
	занятие 3 (только по Пт)	12:10 до 12:30	0:20	занятие 3	12:10 до 12:40	0:30
8	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12:40 до 13:00	0:20	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12:40 до 13:00	0:20
9	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	13:00 до 15:00	2:00	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	13:00 до 15:00	2:00
10	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:00 до 15:20	0:20	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:00 до 15:20	0:20
11	ИГРЫ, КРУЖКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15:20 до 15:40	0:20	ИГРЫ, КРУЖКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15:20 до 15:40	0:20
12	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:40 до 15:50	0:10	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:40 до 15:50	0:10
13	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15:50 до 16:40	0:50	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15:50 до 16:40	0:50
	самостоятельная деятельность	15:50 до 16:15	0:25	занятия, кружки, игры	15:50 до 16:15	0:25
	кружки, секции, игры	16:15 до 16:40	0:25	самостоятельная деятельность	16:15 до 16:40	0:25
14	ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, ДЕЖУРСТВО, УЖИН, ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16:40 до 17:00	0:20	ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, ДЕЖУРСТВО, УЖИН, ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16:40 до 17:00	0:20
15	ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17:00 до 19:00	2:00	ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17:00 до 19:00	2:00
16	ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ, ИГРЫ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ КО СНУ	19:00 до 21:00	2:00	ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ, ИГРЫ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ КО СНУ	19:00 до 21:00	2:00